



# Cours: Plongeur Souterrain 1 (PS1, Cavern Diver)



**Remarque:** Ce cours se déroule en Suisse à partir d'un minimum de 4 participants. Dans le cas de cours combinés PS1/PS2, le contenu du cours PS1 est donné ci-dessous.

## Objectifs de la formation

Le participant acquiert les connaissances et les compétences pour pouvoir effectuer une plongée, en toute sécurité, dans la **zone 1 (secteur de lumière du jour ou « Cavern »)**. Cela concerne essentiellement l'utilisation du matériel spécifique à la plongée spéléo et le comportement correct à adopter avec ce même matériel.

## Programme du cours (contenu)

1/2 journée de théorie (environ 3 heures)

1 jour de pratique en lac (environ 2-3 heures de plongée) desquelles une plongée sous plafond

1 jour de pratique dans un environnement de type caverne (2-3 plongées de 20-30')

## Conditions

### a) Admission au cours

- P\*\* CMAS ou équivalent
- 25 plongées certifiées
- 5 plongées de nuit certifiées
- Attestation médicale d'aptitude à la plongée valide ( $\leq 1$  an)
- Âge minimum : 16 ans révolus

### b) Cours spécial recommandé

- Plongée de nuit CMAS ou équivalent

### c) Examen d'entrée

Selon besoin pour garantir le niveau d'entrée exigé.

## Equipement

- Equipement de plongeur sportif normal pour des eaux froides

*Equipement particulier:*

- 1 monobouteille 10L ou 12L / 200bar (min. **2000 litres**) avec deux sorties, robinets **DIN**; sans mécanisme de réserve
- 2 détendeurs complets avec premier étage **DIN**; manomètre
- 1 tuyau MP long **1.8-2.1m**
- 1 boussole
- 1 ordinateur de plongée
- 2 lampes indépendantes, dont 1 lampe principale de 30-50W halogène/12-18W HID, 1 lampe de secours de min. 4-5W Xenon.
- 1 dévidoir de secours avec minimum **50m** de fil (1.5-2mm)
- 1 plaquette avec crayon
- 3 flèches de marquages + 3 cookies (non directionnel)

## Brevet

- Carte double-face PS1 SCD/CMAS
- Diplôme A4

## Assurance

C'est dans tous les cas de la responsabilité du participant.

## Prix

Selon le tableau des cours du site internet de Swiss Cave Diving.

## Date des cours

Le cours a lieu avec un minimum de 4 participants.

Journée d'introduction pratique : Généralement lac de Zurich / Walensee

Plongées „cavern“: Généralement au Hundloch (Wäggitäl) / Vallorbe / Jura (France)

Pour des raisons climatiques, il est possible que le cours pratique soit déplacé.

Toutes les dates actuelles selon le tableau des cours du site internet de Swiss Cave Diving.

Infos complémentaires: [www.swiss-cave-diving.ch](http://www.swiss-cave-diving.ch) ou Beat Müller: [btmueller@bluewin.ch](mailto:btmueller@bluewin.ch)

