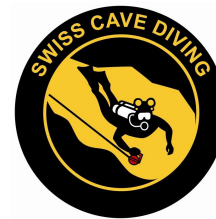




# Sicheres Höhlentauchen bei Swiss Cave Diving



## Refresher-Kurs II (THEORIE und PRAXIS)

Die theoretische und die praktische Ausbildung hat sich im Bereich des Höhlentauchens in den letzten Jahren erheblich verändert. Die Technik selber, das eingesetzte Material und die Sicherheitsphilosophie haben einen ganz anderen Stellenwert als dies vor 10 Jahren noch der Fall war.

**SWISS CAVE DIVING INSTRUCTORS** bietet aus diesem Grunde für interessierte Inhaber eines früher erworbenen Cave Diver Brevets (**ab HT2**) seit 2003 Refresher-Kurse an.

Der **Refresher Kurs II** dauert **2 x 2 Tage** und beinhaltet:

### - Theorielektionen (2 Tage)

(Themen u.a.: SCD Standards, Ausrüstung, Planung/Organisation, Tauchtechnik, Engnisse, Stage Diving, O<sub>2</sub>-Deko, Einsatz Nitrox/Trimix, rechtliche Aspekte des Tauchens, Silt-outs, Out-of-Gas-Situationen, Leinenverlegung, Notfall-Management u.v.a.)

### - Lern-Video zum sicheren Höhlentauchen

### - praktische Übungen im Freiwasser (2 Tage)

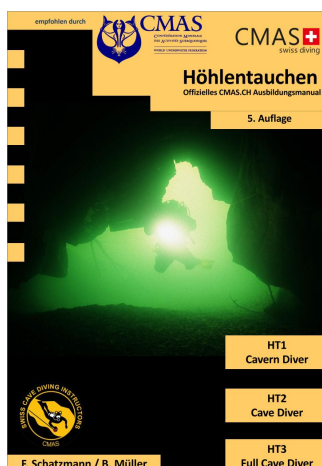
(mit Equipment- und Safety-Checks, Einsatz von Reel u. Leine, O-o-G Situationen, Touch-Contact, Flossentechniken, Buoyancy und Trimm, Rettungstechniken)

Kurspreis: **CHF 400.-**



Kursbestätigung

Das **Manual „Höhlentauchen“** kann bei Interesse zum Preis von **CHF 80.-** vor Ort erworben werden.



Es werden auch reine **Theorie Refresher Kurse** angeboten (**Refresher Kurs I**). Diese dauern 2 Tage.

Anmeldungen/Informationen zu **Refresher-Kursen** bei:

**Beat Müller**

Cave Diving Staff Instructor

Grossmattstr. 8

CH-8964 Rudolfstetten

Manual Höhlentauchen

T: +41 (0)56 631 25 25

eMail: [btmueller@bluewin.ch](mailto:btmueller@bluewin.ch)

